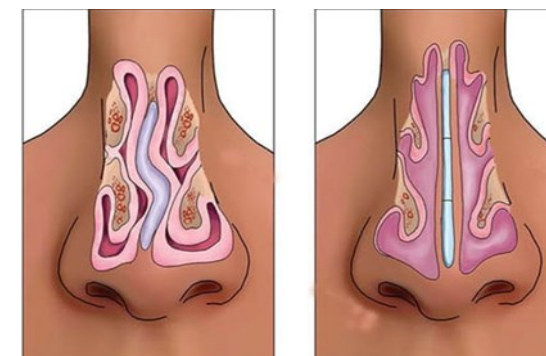




## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی



### مرکز آموزشی و درمانی

### سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی

## انحراف بینی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

### شرح بیماری:

تیغه بینی دیواره‌ای است که فضای بینی را به دو حفره مجزای راست و چپ تقسیم می‌کند. نیمه پایینی این تیغه غضروفی و نیمه بالایی آن استخوانی است. تیغه بینی نیز مانند سایر اجزای بدن تا پایان بلوغ همچنان رشد می‌کند و به ابعاد آن اضافه می‌شود. چند مرکز غضروف سازی و استخوان سازی در رشد هماهنگ تیغه بینی موثرند. اگر به هر دلیلی این مراکز درست کار نکنند، تیغه بینی از خط وسط منحرف شده و در ناحیه‌ای به سمت راست یا چپ انحراف پیدا کند. این کجی معمولاً در قسمت داخلی بینی است و تاثیری بر روی شکل ظاهری بینی نمی‌گذارد.

### علائم:

- از علائم انحراف بینی که در فرد قابل مشاهده است به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
- گرفتگی یک یا هر دو مجرای بینی
- خشکی بینی و خونریزی مکرر از بینی
- خرخر شبانه
- سینوزیت مزمن
- انحراف ظاهر بینی
- کاهش حس بویایی
- سردرد (در برخی مواقع)

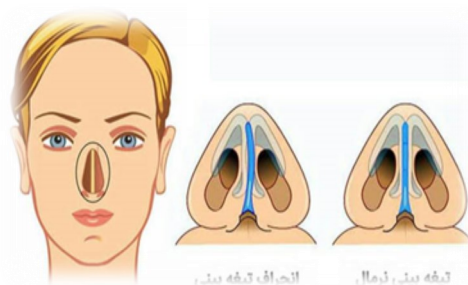
### علل شایع:

- از علل ایجاد کننده در انحراف بینی به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:

- آسیب‌های ناشی از ضربات وارده به بینی مانند: اصابت توپ به بینی، زمین خوردن با صورت در حین مسابقه ورزشی و...
- وارد شدن آسیب به بینی نوزاد در حین عبور از کانال زایمان
- وارد آمدن ضربه به بینی تا قبل از کامل شدن بلوغ در طی فرآیند رشد، باعث آسیب به مراکز غضروف سازی یا استخوان سازی می‌شود.

### عوارض احتمالی:

- به دنبال انحراف بینی ممکن است عوارض زیر در بیمار بروز نماید:
- سینوزیت
- مشکلات گوش
- مشکلات تنفسی
- تغییر شکل ظاهری بینی



### تشخیص:

- جهت تشخیص انحراف بینی پزشک اقدامات زیر را جهت بیمار انجام می‌دهد:
- معاینه و گرفتن شرح حال

## رژیم غذایی و تغذیه :

نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی ندارید.

## مراقبت :

بعد از جراحی لازم است مراقبت های زیر جهت بیمار انجام شود:

چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری نمایید و به حالت زاویه دار و نیمه نشسته استراحت کنید.

در هفته های اول باید با سرم نمکی حفرات بینی را شستشو دهید.

در 24 ساعت اول پس از عمل بطور متناوب از کمپرس سرد بطور ملایم در ناحیه صورت استفاده نمایید تا اطراف چشم کبود نشود.

## در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورتی که نشانه های انحراف بینی موجب اختلال در زندگی روزمره شما گردید.

در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم ها بعد از عمل جراحی



روش های تصویربرداری ساده از بینی

قبل از جراحی بررسی هایی مانند آندوسکوپی و یا سی.تی.اسکن ممکن است ضروری باشد.

## درمان:

اگر شدت انحراف تیغه بینی به حدی باشد که باعث انسداد تنفسی شده باشد، باید آن را با جراحی اصلاح کرد به عمل جراحی اصلاح تیغه بینی «سپتوپلاستی» گفته می شود. این عمل می تواند به طور مجزا و یا همراه با اعمال جراحی پلاستیک بینی، پولیپ بینی، جراحی آندوسکوپی سینوس و یا کوچک کردن شاخک های بینی انجام شود.

سپتوپلاستی را می توان با بیهوشی کامل و یا به کمک آرام بخش های وریدی و با بی حسی موضعی به انجام رساند. طول مدت عمل تقریباً ۳۰ دقیقه می باشد. جراح در خاتمه حفرات بینی را پانسمان می کند.

عمل جراحی فوق با بستری کمتر از یک روز انجام می شود و تقریباً کبودی در اطراف چشم ها رخ نمی دهد.

